

Утверждаю

заведующий
 МАДОУ "Детский сад № 377" г.о. Самара
 _____ /О. А. Карева/

МЕНЮ
 12 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во-ды, г		
Завтрак								
2008	224	ПУДИНГ ТВОРОЖНО-РИСОВЫЙ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	160/50	16,3	17,9	34,1	369	0,2
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,3	5,4	15,7	121	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,5	2,7	8,7	69	0,4
Итого			445	21,1	26	58,5	559	0,6
II Завтрак								
2008	435	МАНДАРИН	101	0,8	0,2	7,6	38	38,4
Итого			101	0,8	0,2	7,6	38	38,4
Обед								
2012		СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ	39	0,3		1	6	1,6
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ, С КУРАМИ, СО СМЕТАНОЙ, СО СВЕЖЕЙ ЗЕЛЕНЬЮ	20/200/9	8,7	10,3	15,4	193	3,1
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ КУР	25/160	9,8	14,3	14,7	227	7,7
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	9,8	41	0,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	23	1,7	0,1	11,4	54	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1,6	0,2	17,4	75	0
Итого			711	22,2	25	69,7	596	13,3
Полдник								
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, С МАСЛОМ	200	4,3	4,4	21,8	146	0,4
2008		ХЛЕБ С ПОВИДЛОМ	24/26	1,9	0,1	29,6	123	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,9	24	0
Итого			450	6,3	4,5	57,3	293	0,4
Всего				50,4	55,7	193,1	1486	52,7

_____ медицинская сестра _____ Павлова Галина Александровна

_____ повар _____ Воробьева Оксана Валерьевна