

Утверждаю

заведующий
 МАДОУ "Детский сад № 377" г.о. Самара
 _____ /О. А. Карева/

МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	2,8	5,3	8,5	94	0,5
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,3	4,8	15,6	116	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,4	2,5	10,3	74	0,4
Итого			435	7,5	12,6	34,4	284	0,9
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	0,5	0,5	11,7	56	12
Итого			120	0,5	0,5	11,7	56	12
Обед								
2012	41	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	38	0,3		1	5	1,6
2008	90	РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ, СО СВЕЖЕЙ ЗЕЛЕНЬЮ	10/200/7	2,2	3,8	14,2	104	4,8
2008	284	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	100/50	2,7	4,4	18	123	1,4
2008	399	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ	28	2,2	0,2	14,3	67	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	1,8	0,3	19,5	84	0
Итого			672	9,2	8,7	72,8	406	7,8
Полдник								
2008	122	СУП РЫБНЫЙ С САЙДОЙ, С КАРТОФЕЛЕМ, С ПШЕНОМ, СО СВЕЖЕЙ ЗЕЛЕНЬЮ	30/200	11,3	2,8	14,6	130	4,5
2012	460	БУЛОЧКА С СЫРОМ	75	9,4	12,7	33,2	286	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ, С ЛИМОНОМ	200/3	0,1		5,2	22	0,5
Итого			508	20,8	15,5	53	438	5,2
Всего				38	37,3	171,9	1184	25,9

_____ медицинская сестра _____ Павлова Галина Александровна

_____ повар _____ Воробьева Оксана Валерьевна