

Утверждаю

заведующий

МАДОУ "Детский сад № 377" г.о. Самара

_____/О. А. Карева/

МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|----------------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 184 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ | 200 | 5,6 | 6,2 | 23,9 | 175 | 0,6 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 195 | 2,9 | 3,1 | 11,4 | 87 | 0,5 |
| 2008 | 1 | БАТОН С МАСЛОМ | 28/5 | 2,1 | 4,9 | 14,5 | 112 | 0 |
| Итого | | | 428 | 10,6 | 14,2 | 49,8 | 374 | 1,1 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | МАНДАРИН | 100 | 0,9 | 0,2 | 8,2 | 42 | 41,5 |
| Итого | | | 100 | 0,9 | 0,2 | 8,2 | 42 | 41,5 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 100 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 200/5 | 4 | 5,9 | 10,7 | 112 | 4,3 |
| 2012 | 131 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ | 155/35 | 12,5 | 18,9 | 9,4 | 260 | 26,8 |
| 2008 | 440 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 6,2 | 25 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 43 | 2,8 | 0,4 | 18,2 | 88 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,9 | 47 | 0 |
| Итого | | | 658 | 20,8 | 25,3 | 54,4 | 532 | 31,1 |
| Уплотненный полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 211 | МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ, С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/5 | 7,9 | 9,3 | 26,9 | 224 | 0 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ СЛАДКИЙ | 200/5 | 0,1 | | 8,1 | 33 | 0 |
| 2008 | 213 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 20 | 2,5 | 2,2 | 0,1 | 31 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,9 | 47 | 0 |
| Итого | | | 450 | 12 | 11,6 | 45 | 335 | 0 |
| Всего | | | | 44,3 | 51,3 | 157,4 | 1283 | 73,7 |

медсестра _____ Загайнова Т.А.