

Утверждаю

заведующий

МАДОУ "Детский сад № 377" г.о. Самара

\_\_\_\_\_/О. А. Карева/

## МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,6	6,2	23,9	175	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	2,9	3,1	11,4	87	0,5
2008	1	БАТОН С МАСЛОМ	28/5	2,1	4,9	14,5	112	0
<b>Итого</b>			<b>428</b>	<b>10,6</b>	<b>14,2</b>	<b>49,8</b>	<b>374</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		МАНДАРИН	100	0,9	0,2	8,2	42	41,5
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>8,2</b>	<b>42</b>	<b>41,5</b>
<b>Обед</b>								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/5	4	5,9	10,7	112	4,3
2012	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	155/35	12,5	18,9	9,4	260	26,8
2008	440	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			6,2	25	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,8	0,4	18,2	88	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,9	47	0
<b>Итого</b>			<b>658</b>	<b>20,8</b>	<b>25,3</b>	<b>54,4</b>	<b>532</b>	<b>31,1</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ, С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	7,9	9,3	26,9	224	0
2008	431	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200/5	0,1		8,1	33	0
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	2,5	2,2	0,1	31	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,9	47	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>12</b>	<b>11,6</b>	<b>45</b>	<b>335</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>44,3</b>	<b>51,3</b>	<b>157,4</b>	<b>1283</b>	<b>73,7</b>

медсестра \_\_\_\_\_ Загайнова Т.А.