

Утверждаю

заведующий

МАДОУ "Детский сад № 377" г.о. Самара

_____/О. А. Карева/

МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,3	5,9	22	162	0,5
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,3	4,6	16	115	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,1	3,3	10,5	84	0,5
Итого			435	10,7	13,8	48,5	361	1
II Завтрак								
2008		МАНДАРИН	97	0,8	0,2	7,3	37	36,8
Итого			97	0,8	0,2	7,3	37	36,8
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	38	0,3		1	5	3,9
2008	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КОНСЕРВИРОВАННОЙ ФАСОЛЬЮ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ, СО СВЕЖЕЙ ЗЕЛЕНЬЮ	10/200	1,3	2,6	10,1	70	5,3
2008	265	ПЛОВ ИЗ ПЕРЛОВОЙ КРУПЫ С ГОВЯДИНОЙ	40/140	3,2	5,5	22,9	156	1,1
2008	437	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ	22	1,7	0,1	11	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	1,8	0,3	18,8	81	0
Итого			688	8,3	8,5	69,6	387	10,3
Полдник								
2012	255	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ГОРБУШИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	80	18,1	7,4	4,1	155	0,6
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	130	3	3,4	17,7	115	8,3
2012		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ	20	1,5	0,1	10	47	0
2012	483	СДОБА С ПОСЫПКОЙ	60	5,4	7,3	34,9	227	0,1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ, С ЛИМОНОМ	200/3	0,1		6,1	26	0,5
Итого			493	28,1	18,2	72,8	570	9,5
Всего				47,9	40,7	198,2	1355	57,6

 медицинская сестра _____ Павлова Галина Александровна

 повар _____ Воробьева Оксана Валерьевна