

Утверждаю

заведующий

МАДОУ "Детский сад № 377" г.о. Самара

_____/О. А. Карева/

МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	187	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	5	6,3	28,2	190	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,8	3	12,9	90	0,5
2008	1	БАТОН С МАСЛОМ	28/5	2,1	4,9	14,5	112	0
Итого			433	9,9	14,2	55,6	392	1,1
II Завтрак								
2008		БАНАН	99	1,5	0,5	20,7	95	9,9
Итого			99	1,5	0,5	20,7	95	9,9
Обед								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	22	0,2		0,4	3	1,1
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ	200	7,3	6,5	15,6	149	4,2
2008	314	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	60	12,7	16,7	10,2	242	0,5
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3	5,1	20,3	140	9,9
2008	444	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,6		13,7	58	0,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,8	0,4	18,2	88	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			665	28,1	28,8	88,4	727	15,9
Уплотненный полдник								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	125/20	8,5	15,2	36,9	364	0,2
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,4	210	0
2008	431	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	0,1		6,9	28	0
Итого			395	12,4	20,1	81,2	602	0,2
Всего				51,9	63,6	245,9	1816	27,1

медсестра _____ Загайнова Т.А.