

Утверждаю

заведующий
 МАДОУ "Детский сад № 377" г.о. Самара
 _____ /О. А. Карева/

МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во-ды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ	200	4	5	25,7	165	0,4
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,8	15,3	113	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2	2	9,6	66	0,4
Итого			435	8,2	11,8	50,6	344	0,8
II Завтрак								
2008		БАНАН	74	1,1	0,4	15,6	72	7,4
Итого			74	1,1	0,4	15,6	72	7,4
Обед								
2012	41	СЕЛЬДЬ СРЕДНЕСОЛЕНАЯ С МАСЛОМ, С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	25	3,5	3,5	0,3	48	0,2
2012	62	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР, СО СМЕТАНОЙ, СО СВЕЖЕЙ ЗЕЛЕНЬЮ	15/200/8	7,3	9	13	167	6,6
2008	289	БИТОЧКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	60	12,1	14,6	1	183	0,5
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	140	3,2	4,5	18,7	129	8,8
2008	440	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,7	23	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ	28	2,1	0,2	14	66	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	1,8	0,3	19,1	82	0
Итого			714	30	32,1	71,8	698	16,1
Полдник								
		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА "ЛАКОМКА"	120	15,5	16	24,9	304	0
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	1,5	2,8	5,8	62	0,2
2008		ПРЯНИК	55	3,3	2,6	41,5	203	0
2008	435	КЕФИР	146	4,2	3,7	5,9	78	1
Итого			371	24,5	25,1	78,1	647	1,2
Всего				63,8	69,4	216,1	1761	25,5

медицинская сестра _____ Павлова Галина Александровна

повар _____ Воробьева Оксана Валерьевна