

Утверждаю

заведующий  
 МАДОУ "Детский сад № 377" г.о. Самара  
 \_\_\_\_\_ /О. А. Карева/

## МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

### Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
<b>Завтрак</b>								
	224	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	120/50	15,6	16,6	23,5	312	0,2
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,3	5,4	15,8	122	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	3,2	11,4	87	0,5
<b>Итого</b>			<b>405</b>	<b>21</b>	<b>25,2</b>	<b>50,7</b>	<b>521</b>	<b>0,7</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	121	0,5	0,5	11,8	57	12,1
<b>Итого</b>			<b>121</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>11,8</b>	<b>57</b>	<b>12,1</b>
<b>Обед</b>								
2008	52	СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ)	39	0,3		1	6	1,6
2008	122	СУП ПШЕННЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ, С ОВОЩАМИ, СО СМЕТАНОЙ, СО СВЕЖЕЙ ЗЕЛЕНЬЮ	200/9	2,4	5,5	15,1	123	4,6
2008	254	СОСИСКА ОТВАРНАЯ	67	7,3	15,7	0,3	172	0
2012	205	ОТВАРНЫЕ МАКАРОНЫ С МАСЛОМ	110	4,6	2,9	29	160	0
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	29	2,2	0,2	14,4	68	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,9	0,3	19,7	85	0
<b>Итого</b>			<b>694</b>	<b>18,7</b>	<b>24,6</b>	<b>85,3</b>	<b>637</b>	<b>6,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008	189	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ С МАСЛОМ, С САХАРОМ	200	5,4	5,5	20,4	154	0,5
2008		ПЕЧЕНЬЕ	41	3,1	4	30,7	172	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ, С ЛИМОНОМ	200/3	0,1		6,1	26	0,5
<b>Итого</b>			<b>444</b>	<b>8,6</b>	<b>9,5</b>	<b>57,2</b>	<b>352</b>	<b>1</b>
<b>Всего</b>				<b>48,8</b>	<b>59,8</b>	<b>205</b>	<b>1567</b>	<b>20</b>

\_\_\_\_\_ медицинская сестра \_\_\_\_\_ Павлова Галина Александровна

\_\_\_\_\_ повар \_\_\_\_\_ Воробьева Оксана Валерьевна