

Утверждаю

заведующий
 МАДОУ "Детский сад № 377" г.о. Самара
 _____ /О. А. Карева/

МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти-ческая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во-ды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ	200	6,2	5,4	29,2	190	0,5
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/5	2,6	4,8	17,5	124	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,4	2,4	10,3	74	0,4
Итого			440	11,2	12,6	57	388	0,9
II Завтрак								
2008		БАНАН	79	1,2	0,4	16,7	76	7,9
Итого			79	1,2	0,4	16,7	76	7,9
Обед								
2012	41	СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ	39	0,3		1	5	1,6
2012	62	СВЕКОЛЬНИК С КУРАМИ, СО СМЕТАНОЙ, СО СВЕЖЕЙ ЗЕЛЕНЬЮ	20/200/8	7,4	9,2	14,9	176	7,7
2008	265	ПЛОВ РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР	30/140	11,3	14,2	31,1	299	1
2008	440	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ	28	2,2	0,2	14,2	67	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1,6	0,2	17,2	74	0
Итого			700	22,8	23,8	84,2	644	10,3
Полдник								
		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА "ЛАКОМКА"	120	14,9	15,6	32,1	329	0
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	45	1,4	2,7	5,7	60	0,2
2008		ПРЯНИК	56	3,3	2,6	42,2	206	0
2008	435	БИФИДОК	151	5,1	3,8	8,3	92	1,1
Итого			372	24,7	24,7	88,3	687	1,3
Всего				59,9	61,5	246,2	1795	20,4

_____ медицинская сестра _____ Павлова Галина Александровна

_____ повар _____ Воробьева Оксана Валерьевна