

Утверждаю

заведующий

МАДОУ "Детский сад № 377" г.о. Самара

_____/О. А. Карева/

МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	6	7,5	24,2	188	0,6
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	187	5,2	5,8	8,5	109	1
2008	2	БАТОН С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,9	14,8	113	0
Итого			422	13,4	18,2	47,5	410	1,6
II Завтрак								
2008		МАНДАРИН	122	1	0,2	9,1	46	46,3
Итого			122	1	0,2	9,1	46	46,3
Обед								
2008	12	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	41	0,8	3,7	3,2	49	2,9
2008	77	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСО/КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	185/8/8	4,5	6,9	14,2	140	7,8
2012	292	МАКАРОНИК С МЯСОМ	105/35	15,1	16,8	26,6	315	0,5
2008	440	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			7,5	30	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,8	86	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,8	0,1	11,6	55	0
Итого			647	25	27,9	80,9	675	11,2
Уплотненный полдник								
2008	250	СОТЭ РЫБНОЕ	130	20,6	9,3	5,2	188	0,9
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ДО 01.03./ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ С 01.03.	40	0,3	2	1	24	1,6
2008	431	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,2		8,9	37	1
2008	3	БАТОН С СЫРОМ	29/15	5,6	5,2	14,8	130	0,1
Итого			421	26,7	16,5	29,9	379	3,6
Всего				66,1	62,8	167,4	1510	62,7

медсестра _____ Загайнова Т.А.