

Утверждаю

заведующий

МАДОУ "Детский сад № 377" г.о. Самара

_____/О. А. Карева/

МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	249	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	70/80	19,3	8,5	5,3	177	0,6
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,7	15,4	113	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,4	2,5	10,4	74	0,4
Итого			385	23,9	15,7	31,1	364	1
II Завтрак								
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ, СО СВЕЖЕЙ ЗЕЛЕНЬЮ	10/200	7,7	2,8	21,7	143	4,1
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	35/44	0,9	4,3	5,1	62	1,2
2012	205	ОТВАРНЫЕ МАКАРОНЫ С МАСЛОМ	110	4,2	2,6	26,7	148	0
2008	437	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ	25	1,8	0,2	12,3	58	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	1,8	0,3	19,2	82	0
Итого			663	16,4	10,2	91,8	520	5,3
Полдник								
2012	319	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ В МОЛОКЕ	175	5,4	6,2	22,8	171	9,1
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	50	5,9	7,9	14,9	156	0
2008	435	ЙОГУРТ	150	4,2	3,7	6,8	85	1
Итого			375	15,5	17,8	44,5	412	10,1
Всего				56,8	43,9	187,6	1382	20,4

 медицинская сестра _____ Павлова Галина Александровна

 повар _____ Воробьева Оксана Валерьевна