

Утверждаю

заведующий

МАДОУ "Детский сад № 377" г.о. Самара

\_\_\_\_\_/О. А. Карева/

## МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	225	"ЛАКОМКА" С ТВОРОГОМ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	140/20	7,9	16,3	34,7	369	0,1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,9	3,1	13	92	0,5
2008	1	БАТОН С МАСЛОМ	28/5	2,1	4,9	14,4	111	0
<b>Итого</b>			<b>393</b>	<b>12,9</b>	<b>24,3</b>	<b>62,1</b>	<b>572</b>	<b>0,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	89	1,3	0,4	18,6	85	8,9
<b>Итого</b>			<b>89</b>	<b>1,3</b>	<b>0,4</b>	<b>18,6</b>	<b>85</b>	<b>8,9</b>
<b>Обед</b>								
2008	98	ЩИ НА МЯСО/КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/8/7	4,4	6,2	9,5	116	11,6
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	60	11,6	10,6	5	162	0,3
2008	181	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	140	12,7	4,9	26,6	201	0
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0,4	0,1	12,8	55	9,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,8	0,4	18,1	87	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,6	0,1	10,7	51	0
<b>Итого</b>			<b>679</b>	<b>33,5</b>	<b>22,3</b>	<b>82,7</b>	<b>672</b>	<b>21,4</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	132	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ	160	3,2	7,5	25,1	181	12,8
2008		ПРЯНИКИ	51	3	2,4	38	185	0
2008	431	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	0,1		5,8	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,6	0,1	10,7	51	0
<b>Итого</b>			<b>432</b>	<b>7,9</b>	<b>10</b>	<b>79,6</b>	<b>441</b>	<b>12,8</b>
<b>Всего</b>				<b>55,6</b>	<b>57</b>	<b>243</b>	<b>1770</b>	<b>43,7</b>

медсестра \_\_\_\_\_ Загайнова Т.А.