

Утверждаю

заведующий
 МАДОУ "Детский сад № 377" г.о. Самара
 _____ /О. А. Карева/

МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,1	5,7	22	160	0,5
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,3	4,7	15,6	114	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	190	2,3	2,4	9,2	68	0,4
Итого			425	9,7	12,8	46,8	342	0,9
II Завтрак								
2008		МАНДАРИН	100	0,8	0,2	7,5	38	38
Итого			100	0,8	0,2	7,5	38	38
Обед								
2012	41	СЕЛЬДЬ СРЕДНЕСОЛЕНАЯ С МАСЛОМ, С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	25	3,5	3,5	0,3	47	0,2
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ, СО СВЕЖЕЙ ЗЕЛЕНЬЮ	10/200	2,1	2,7	10,3	75	12,3
2008	289	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	1,6	3,6	4,3	56	0,5
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	130	3,2	4,1	18,7	125	8,8
2008	437	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ	25	1,9	0,2	12,5	59	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	1,8	0,3	19,4	83	0
Итого			699	14,1	14,4	71,3	468	21,8
Полдник								
2012	255	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ИЗ ГОРБУШИ ЗАПЕЧЕННЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	90/50	16,6	7,1	13,8	185	1,3
2012		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	21/17	5,5	5	10,4	110	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ, С ЛИМОНОМ	200/3	0,1		6,1	26	0,5
Итого			381	22,2	12,1	30,3	321	1,8
Всего				46,8	39,5	155,9	1169	62,5

_____ медицинская сестра _____ Павлова Галина Александровна

_____ повар _____ Воробьева Оксана Валерьевна