

Утверждаю

заведующий

МАДОУ "Детский сад № 377" г.о. Самара

_____/О. А. Карева/

МЕНЮ

12 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	145	10	13	4,9	177	0,5
2008	13	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	45	1,1	0,1	2,3	14	1,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	3,1	13,2	92	0,5
2008	1	БАТОН С МАСЛОМ	31/5	2,3	5	16	119	0
Итого			426	16,4	21,2	36,4	402	2,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,8	0,2	16,6	71	3,3
Итого			100	0,8	0,2	16,6	71	3,3
Обед								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	29	0,2		0,5	4	1,5
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/5	4,7	6,1	13,5	129	4,4
2008	258	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРАМИ	130/40	11,9	15,9	17,8	263	9,2
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	13,2	59	29,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3	0,4	19,1	92	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,3	58	0
Итого			674	22	22,7	76,4	605	44,8
Уплотненный полдник								
2012	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	220/5	5,4	5,5	24,7	170	0
2008	466	ПЛЮШКА С САХАРОМ	65	5,2	6,7	32,6	211	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	197	5,8	6,4	9,4	121	1,1
Итого			487	16,4	18,6	66,7	502	1,2
Всего				55,6	62,7	196,1	1580	51,8

медсестра _____ Загайнова Т.А.