

Утверждаю

заведующий

МАДОУ "Детский сад № 377" г.о. Самара

_____/О. А. Карева/

МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	221	ТВОРОЖНО- ФРУКТОВЫЙ ПУДИНГ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ.	145/30	6,2	14,2	23,2	297	1,3
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,6	2,8	10	76	0,5
2008	1	БАТОН С МАСЛОМ	29/5	2,2	4,9	15	114	0
Итого			409	11	21,9	48,2	487	1,8
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,5	0,5	11,6	56	11,8
Итого			100	0,5	0,5	11,6	56	11,8
Обед								
2008	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	35	0,5	1,9	1,2	25	2,2
2008	75	БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/8/7	4,4	5,2	12,5	116	7,9
2012	304	ГРЕЧКА С ПТИЦЕЙ И ОВОЩАМИ	135	16,1	16,5	24	307	0,9
2012	375	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		8,9	37	5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,4	18,8	91	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,5	0,2	16,1	76	0
Итого			661	26,5	24,2	81,5	652	16
Уплотненный полдник								
2008	191	КАША "ДРУЖБА" ВЯЗКАЯ	250	6	6,6	28,6	198	0,6
2008	467	БУЛОЛЧКА ДОМАШНЯЯ	55	5,1	6,8	31,3	207	0,1
2008	435	КЕФИР	181	5,3	4,5	7,3	96	1,3
Итого			486	16,4	17,9	67,2	501	2
Всего				54,4	64,5	208,5	1696	31,6

медсестра _____ Загайнова Т.А.