

Утверждаю

заведующий

МАДОУ "Детский сад № 377" г.о. Самара

_____ /О. А. Карева/

МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	187	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	4,9	6,3	26,3	183	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	3,1	13,1	92	0,5
2008	1	БАТОН С МАСЛОМ	29/5	2,2	4,9	14,8	113	0
Итого			434	10,1	14,3	54,2	388	1,1
II Завтрак								
2008		БАНАН	99	1,5	0,5	20,9	95	9,9
Итого			99	1,5	0,5	20,9	95	9,9
Обед								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	19	0,2		0,3	2	0,9
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ	200	7,4	6	16,6	150	4,2
2008	314	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	60	11,7	15,4	10,9	230	1,1
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,9	5,1	20,2	139	9,9
2008	444	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		12,7	54	0,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,7	85	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,7	0,1	11,2	53	0
Итого			663	27,2	27	89,6	713	16,3
Уплотненный полдник								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/20	8,1	15,3	36,3	358	0,2
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,4	4,4	33,3	187	0
2008	431	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	0,1		7	28	0
Итого			385	11,6	19,7	76,6	573	0,2
Всего				50,4	61,5	241,3	1769	27,5

медсестра _____ Загайнова Т.А.