

Утверждаю

заведующий

МАДОУ "Детский сад № 377" г.о. Самара

_____/О. А. Карева/

МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	221	ТВОРОЖНО- ФРУКТОВЫЙ ПУДИНГ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ.	125/30	5,9	13,4	21,6	278	0,6
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,6	2,8	10	76	0,5
2008	1	БАТОН С МАСЛОМ	28/5	2,1	5	14,1	110	0
Итого			388	10,6	21,2	45,7	464	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			100	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
2008	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	0,5	1,9	1,6	27	2,3
2008	75	БОРЩ НА МЯСО/КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/8/7	3,5	4,5	10,9	100	8,7
2012	304	ГРЕЧКА С МЯСОМ ОТВАРНЫМ И ОВОЩАМИ	140	15,5	15,7	22,8	294	1,1
2008	440	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			7,6	30	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3	0,4	19,4	93	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,6	0,2	16,8	79	0
Итого			674	25,1	22,7	79,1	623	12,1
Уплотненный полдник								
2008	191	КАША "ДРУЖБА" ВЯЗКАЯ	250	6,2	6,7	31,7	212	0,6
2008	467	БУЛОЛЧКА ДОМАШНЯЯ	60	5,3	7,3	32,5	216	0,1
2008	435	КЕФИР	163	4,7	4,1	6,5	86	1,1
Итого			473	16,2	18,1	70,7	514	1,8
Всего				52,7	62,2	210,7	1666	18

медсестра _____ Загайнова Т.А.