

Утверждаю

заведующий

МАДОУ "Детский сад № 377" г.о. Самара

_____/О. А. Карева/

МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5	5,7	23,2	164	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,1	3,3	12,4	92	0,5
2008	1	БАТОН С МАСЛОМ	29/5	2,1	4,8	14,7	111	0
Итого			434	10,2	13,8	50,3	367	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,8	0,2	15,7	67	3,1
Итого			100	0,8	0,2	15,7	67	3,1
Обед								
2008	20	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЁНОГО ГОРОШКА И СОЛЁНОГО ОГУРЦА С МАСЛОМ.	45	0,9	1	2	22	2,9
2008	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯИЧНЫМИ ХЛОПЬЯМИ НА	200/8	4,7	6,1	10,1	116	5
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	145/35	14,2	18,5	31,4	349	1,1
2008	440	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			7,7	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,1	78	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,3	0,2	15	71	0
Итого			700	24,6	26,1	82,3	667	9
Уплотненный полдник								
2012	265	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО - БЕЛОРУССКИ	65/5	10,3	8,2	2,5	125	0,4
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	0,6	1,8	3,8	35	1,9
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ ЧЁРНОЙ СМОРОДИНЫ	185	0,1		15	61	4,6
2008	3	БАТОН С СЫРОМ	29/15	5,7	5,4	14,7	131	0,1
Итого			359	16,7	15,4	36	352	7
Всего				52,3	55,5	184,3	1453	20,2

медсестра _____ Загайнова Т.А.