

Утверждаю

заведующий

МАДОУ "Детский сад № 377" г.о. Самара

_____/О. А. Карева/

МЕНЮ

15 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	112	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ	245	5,6	6,5	22,2	170	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,6	2,8	12,5	86	0,5
2008	1	БАТОН С МАСЛОМ	29/5	2,2	4,9	14,8	113	0
Итого			479	10,4	14,2	49,5	369	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	108	0,5	0,1	10,9	46	2,2
Итого			108	0,5	0,1	10,9	46	2,2
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	50	0,8	2	6,7	49	1,8
2008	103	СУП С КЛЁЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	6,8	7,7	17,8	167	4,2
2008	299	СУФЛЕ ИЗ КУР С РИСОМ	150	18,4	23,1	15,9	346	1,4
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,2	0,1	12,5	55	24
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,8	0,4	18,1	87	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,2	14,1	66	0
Итого			671	31,1	33,5	85,1	770	31,4
Уплотненный полдник								
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	185	3,3	6,8	17,7	146	19
2008	431	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	0,1		7	29	0
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	50	1,9	0,7	32,5	141	11,5
Итого			435	5,3	7,5	57,2	316	30,5
Всего				47,3	55,3	202,7	1501	65,2

медсестра _____ Загайнова Т.А.