

Утверждаю

заведующий
 МАДОУ "Детский сад № 377" г.о. Самара
 _____ /О. А. Карева/

МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во-ды, г		
Завтрак								
2008	184	КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ ЖИДКИЙ	200	4,7	5,8	22	160	0,5
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,3	4,8	15,5	114	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,1	3,3	11,5	88	0,5
Итого			435	10,1	13,9	49	362	1
II Завтрак								
2008		БАНАН	72	1,1	0,4	15	69	7,2
Итого			72	1,1	0,4	15	69	7,2
Обед								
2008	55	САЛАТ ИЗ ЛУКА	30	0,4	3	2,2	37	2,7
2012	62	БОРЩ С МЯСОМ КУР, СО СМЕТАНОЙ, СО СВЕЖЕЙ ЗЕЛЕНЬЮ	20/200/6	9,4	10,5	13,9	191	14,1
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	70	11,5	13,9	4	187	0,5
2012	321	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	140	11,7	3,3	24,5	175	0
2008	440	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ	26	2	0,2	12,9	61	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	1,7	0,3	18,7	80	0
Итого			731	36,7	31,2	83	758	17,3
Полдник								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	115/29	16,3	15,5	39,9	364	0,1
к/к	к/к	ЙОГУРТ	150	4,2	3,6	6,8	82	0,3
2008		ПРЯНИК	56	3,3	2,6	41,9	205	0
Итого			350	23,8	21,7	88,6	651	0,4
Всего				71,7	67,2	235,6	1840	25,9

медицинская сестра _____ Павлова Галина Александровна

повар _____ Воробьева Оксана Валерьевна