

Утверждаю

заведующий
 МАДОУ "Детский сад № 377" г.о. Самара
 _____ /О. А. Карева/

МЕНЮ

15 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во-ды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	120	7,7	11	4,9	151	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,6	15,3	112	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,4	2,5	10,3	74	0,4
Итого			355	12,3	18,1	30,5	337	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	30	0,8	2	2,6	32	1,1
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ И КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С КУРАМИ, СО СВЕЖЕЙ ЗЕЛЕНЬЮ	20/200	7,1	7,7	10,2	140	11,7
2012	302	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	25/160	9,7	13,3	21,4	246	10,6
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,7	23	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ	31	2,3	0,2	15,4	73	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	1,6	0,2	17	73	0
Итого			700	21,5	23,4	72,3	587	23,4
Полдник								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,1	5,6	23,7	167	0,5
к/к	к/к	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70	6,1	8,9	53,1	313	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8	32	0
Итого			470	11,3	14,5	84,8	512	0,5
Всего				46,1	56,2	207,8	1522	28,8

_____ медицинская сестра _____ Павлова Галина Александровна

_____ повар _____ Воробьева Оксана Валерьевна