

Утверждаю

заведующий

МАДОУ "Детский сад № 377" г.о. Самара

_____/О. А. Карева/

МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
	224	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	130/50	16,2	16,6	21,3	304	0,2
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,6	15,1	111	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,4	2,5	10,3	74	0,4
Итого			415	20,8	23,7	46,7	489	0,6
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	115	0,5	0,5	11,3	54	11,5
Итого			115	0,5	0,5	11,3	54	11,5
Обед								
2008	52	СОЛЕННЫЙ ОГУРЕЦ	26	0,2		0,4	3	0,5
2008	122	СУП РИСОВЫЙ С КУРАМИ. СО СМЕТАНОЙ, СО СВЕЖЕЙ ЗЕЛЕНЬЮ	20/200/6	7,2	8,7	17,9	183	4,8
2012	292	МАКАРОННИК С МЯСОМ КУР, С МАСЛОМ	140	13,5	14,2	28	294	0,9
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД СМОРОДИНЫ	200	0,1	0,1	6,9	29	11,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ	22	1,7	0,1	11	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	1,8	0,3	18,8	81	0
Итого			652	24,5	23,4	83	642	17,8
Полдник								
2008	254	СОСИСКА ОТВАРНАЯ	56	6,1	13,3	0,2	145	0
2012	205	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	120	5	3,9	23	147	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ	23	1,8	0,1	11,6	55	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	39	2,9	3,8	29,2	164	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ, С ЛИМОНОМ	200/3	0,1		6,1	26	0,5
Итого			441	15,9	21,1	70,1	537	0,5
Всего				61,7	68,7	211,1	1722	30,4

 медицинская сестра _____ Павлова Галина Александровна

 повар _____ Воробьева Оксана Валерьевна